

## Vitamin D3 Wild

Dr. Wild & Co. AG

### AMZV

#### Was ist Vitamin D3 Wild und wann wird es angewendet?

Vitamin D3 Wild ist eine ölige Lösung mit Cholecalciferol (Vitamin D3). Vitamin D3 Wild wird angewendet zur Vorbeugung und Behandlung von Vitamin-D-Mangelkrankungen und Störungen im Kalziumstoffwechsel. Vitamin D entsteht normalerweise unter Einfluss des Sonnenlichts in der Haut. Bei ungenügender Sonnenbestrahlung oder ungenügender Zufuhr von Vitamin D angereicherten Nahrungsmitteln kann eine Knochenbildungsstörung beim Säugling/Kleinkind auftreten. Vitamin D ist für die Kalzium-Aufnahme aus der Nahrung notwendig und sichert die normale Knochenbildung. Im Wachstum und bei Mangelerscheinungen benötigt der Organismus mehr Vitamin D als üblich. Vitamin D3 Wild wird in der Regel auf Verschreibung des Arztes bzw. der Ärztin verwendet

- zur Vorbeugung möglicher Knochenerweichung beim Frühgeborenen, Säugling und Kleinkind (Rachitis)
- zur Behandlung von allen Formen und Stadien der Rachitis
- zur Vorbeugung bei erkennbarem Risiko einer Vitamin-D-Mangelkrankung bei ansonsten Gesunden ohne Störung der Nahrungsaufnahme (Resorptionsstörung)
- zur Vorbeugung bei erkennbarem Risiko einer Vitamin-D-Mangelkrankung bei verminderter Aufnahme aus der Nahrung (Malabsorption)
- zur Behandlung der Knochenerweichung (Osteomalazie) bei Erwachsenen.

#### Wann darf Vitamin D3 Wild nicht eingenommen/angewendet werden?

Vitamin D3 Wild darf nicht eingenommen werden bei

- Überempfindlichkeit gegenüber dem Wirkstoff Vitamin D oder einem der Hilfsstoffe (s. «Was ist in Vitamin D3 Wild□ enthalten?»)
- erhöhtem Kalziumgehalt im Blut, Ausscheidungsstörungen der Niere und bei allen Erkrankungen mit bereits bestehender Erhöhung des Kalziumgehaltes im Blut oder im Urin (Hypercalcämie und/oder Hypercalciurie).

#### Wann ist bei der Einnahme/Anwendung von Vitamin D3 Wild Vorsicht geboten?

In zu hohen Tagesdosen (mehr als 1'000 – 3'000 I.E. pro Kilogramm Körpergewicht) sind alle D-Vitamine schädlich. Bei der Einnahme von Vitamin D3 Wild sind deshalb zu vermeiden

- die unkontrollierte - ohne ärztliche Verschreibung - während Monaten oder gar Jahren fortgesetzte Einnahme überhöhter□ Vitamin D-/Dosen, insbesondere bei gleichzeitiger Einnahme von Kalzium und/oder vitaminisierten Nahrungsmitteln (z.B. Schoppenpräparaten)
- die Verabreichung zusätzlicher Tropflösung nach Vitamin-Zufuhren in hohen Dosen (Vitamin D-Stösse).

Vorsicht geboten ist bei Störungen des Kalziumstoffwechsels, Nierenerkrankungen, Herzkrankheiten, bei einer entzündlichen Erkrankung mit kleinen Bindegewebsknoten (Sarkoidose) und bei Schilddrüsenkrankheiten. In diesen Fällen ist der Arzt bzw. die Ärztin zu konsultieren. Informieren Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin, wenn Sie

- an andern Krankheiten leiden,
- Allergien haben oder
- andere Arzneimittel (auch selbst gekaufte!) einnehmen oder äusserlich anwenden!

#### Darf Vitamin D3 Wild während einer Schwangerschaft oder in der Stillzeit eingenommen/angewendet werden?

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, dürfen Sie Vitamin D3 Wild nur nach Rücksprache mit dem Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. der Ärztin, Apothekerin oder Drogistin einnehmen.

#### Wie verwenden Sie Vitamin D3 Wild?

Bei Säuglingen und Kleinkindern soll Vitamin D3 Wild mit einem Löffel Muttermilch, Milch oder Brei verabreicht werden. Kinder und Erwachsene können Vitamin D3 Wild unverdünnt einnehmen. *Zur Vorbeugung der Rachitis bei Säuglingen und Kleinkindern:* In der Regel verschreibt der Arzt bzw. die Ärztin 1 Tropfen täglich ab der 2.-5. Lebenswoche im 1. Jahr und in der sonnenarmen Zeit des folgenden Jahres 1 Tropfen täglich, bei Frühgeborenen 2 Tropfen täglich. *Zur Behandlung der Rachitis und Osteomalazie:* In der Regel verschreibt der Arzt bzw. die Ärztin 2-10 Tropfen täglich. *Zur Vorbeugung bei erkennbarem Risiko einer Vitamin-D-Mangelkrankung bei ansonsten Gesunden:* In der Regel verschreibt der Arzt bzw. die Ärztin 1 Tropfen täglich. *Zur Vorbeugung bei erkennbarem Risiko einer Vitamin-D-Mangelkrankung bei Malabsorption:* In der Regel verschreibt der Arzt bzw. die Ärztin 6-10 Tropfen täglich. Halten Sie sich an die in der Packungsbeilage angegebene oder vom Arzt oder von der Ärztin verschriebene Dosierung. Wenn Sie glauben, das Arzneimittel wirke zu schwach oder zu stark, so sprechen Sie mit Ihrem Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. mit Ihrer Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

#### Welche Nebenwirkungen kann Vitamin D3 Wild haben?

Für Vitamin D3 Wild sind bisher bei bestimmungsgemäsem Gebrauch keine Nebenwirkungen beobachtet worden. Wenn Sie dennoch Nebenwirkungen beobachten, informieren Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

#### Was ist ferner zu beachten?

Vitamin D3 Wild ist bei Raumtemperatur (15-30° C), in geschlossenem Behälter und in der äusseren Verpackung vor Licht geschützt aufzubewahren. Vitamin D3 Wild ist ausserhalb der Reichweite von Kindern aufzubewahren. Vitamin D3 Wild ist nach Anbruch der Flasche innerhalb von 6 Monaten aufzubrauchen. Das Arzneimittel darf nur bis zu dem auf dem Behälter mit «EXP» bezeichneten Datum verwendet werden. Weitere Auskünfte erteilt Ihnen Ihr Arzt, Apotheker oder Drogist bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin. Diese Personen verfügen über die ausführliche Fachinformation.

#### Was ist in Vitamin D3 Wild enthalten?

1 ml Tropflösung (= 40 Tropfen) enthält 0.5 mg Cholecalciferolum, entsprechend 20'000 I.E. Vitamin D3 (1 Tropfen enthält 500 I.E.). Dieses Präparat enthält zusätzlich Hilfsstoffe.

#### Zulassungsnummer

57690 (Swissmedic).

#### Wo erhalten Sie Vitamin D3 Wild? Welche Packungen sind erhältlich?

In Apotheken und Drogerien, ohne ärztliche Verschreibung.

Packung mit einer 10 ml Flasche mit Tropfeinsatz.

#### ZulassungsinhaberIn

Dr. Wild & Co. AG, 4132 Muttenz.

**Diese Packungsbeilage wurde im März 2012 letztmals durch die Arzneimittelbehörde (Swissmedic) geprüft.**

Publiziert am 09.07.2013