

Otrivin® Rhume 0.1% Menthol, Spray-doseur

GSK Consumer Healthcare Schweiz AG

OEMéd

Qu'est-ce que Otrivin Rhume Menthol et quand doit-il être utilisé?

Otrivin Rhume Menthol est utilisé contre les rhumes de diverse nature.

Otrivin Rhume Menthol est destiné à une application dans le nez, où il exerce un effet vasoconstricteur qui décongestionne les muqueuses du nez et de la partie adjacente du pharynx. Cet effet permet en cas de rhume de respirer plus facilement par le nez. L'action se manifeste en quelques minutes et persiste plusieurs heures.

Otrivin Rhume Menthol ne doit pas être utilisé plus d'une semaine, une utilisation plus longue pouvant entraîner une lésion permanente de la muqueuse nasale (rhinite médicamenteuse).

Quand Otrivin Rhume Menthol ne doit-il pas être utilisé?

Comme d'autres produits décongestionnants, Otrivin Rhume Menthol ne doit pas être utilisé après une opération transnasale (intervention chirurgicale dans la région du nez exposant la dure-mère).

Otrivin Rhume Menthol ne doit pas être utilisé en cas de:

- muqueuse nasale très sèche ou enflammée de manière chronique (rhinitis sicca ou rhinitis atrophicans),
- glaucome à angle aigu (pression oculaire interne augmentée)
- hypersensibilité connue à la xylométazoline ou à l'un des excipients.

Quelles sont les précautions à observer lors de l'utilisation de Otrivin Rhume Menthol?

L'utilisation d'Otrivin Rhume Menthol peut entraîner des troubles du sommeil et de la vue ou des vertiges, qui témoignent d'une sensibilité accrue.

Veillez consulter votre médecin si

- ces manifestations sont très gênantes,
- votre rhume persiste ou s'aggrave ou
- d'autres troubles apparaissent.

Dans les cas suivants, Otrivin Rhume Menthol doit être utilisé avec précaution et seulement, après consultation d'un médecin/pharmacien:

- hypertension, maladie cardio-vasculaire,
- d'hyperactivité de la thyroïde,
- diabète (diabetes mellitus),
- hypertrophie de la prostate,
- phéochromocytome (une tumeur des glandes surrénales).

Si vous prenez des inhibiteurs de la MAO (antidépresseur) ou en avez pris au cours des 14 derniers jours, vous ne devez pas utiliser Otrivin Rhume Menthol.

Si vous prenez certains médicaments antidépresseurs (antidépresseurs tri- ou tétracycliques) ou des médicaments pour le traitement de la maladie de Parkinson (Lévodopa), vous ne devez également pas utiliser ce médicament.

Otrivin Rhume Menthol ne doit pas être utilisé plus d'une semaine parce que une utilisation plus longue peut entraîner une congestion médicamenteuse de la muqueuse nasale (rhinitis medicamentosa ou rhinitis atrophicans), avec des symptômes similaires à ceux d'un rhume.

Otrivin Rhume Menthol ne doit pas être utilisé chez les enfants âgés de moins de 12 ans.

Otrivin Rhume Menthol ne doit pas entrer en contact avec la bouche ou les yeux.

Ne pas dépasser la dose recommandée, particulièrement chez les patients plus âgés.

Veillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si

- vous souffrez d'une autre maladie,
- vous êtes allergique ou
- vous prenez ou utilisez déjà d'autres médicaments en usage interne ou externe (même en automédication!).

Otrivin Rhume Menthol peut-il être utilisé pendant la grossesse ou l'allaitement?

Ne pas utiliser Otrivin Rhume Menthol pendant la grossesse. Pendant l'allaitement, Otrivin Rhume Menthol doit être utilisé uniquement sur prescription médicale. Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant d'utiliser un médicament.

Comment utiliser Otrivin Rhume Menthol?



Sauf prescription contraire du médecin, vous devez vous tenir aux recommandations posologiques suivantes:

Otrivin Rhume Menthol est uniquement pour les adultes et les adolescents dès 12 ans.

1 pulvérisation dans chaque narine. Répéter si besoin; ne pas dépasser 3 applications par jour.

La dernière application de la journée s'effectuera de préférence peu avant le coucher.

Mode d'emploi du spray-doseur (sans gaz propulseur):

<p>1.</p> 	<p>Bien se nettoyer le nez (se moucher) avant l'utilisation. Enlever le capuchon de protection. Avant la première utilisation, pomper plusieurs fois jusqu'à l'apparition d'une nébulisation régulière (Fig. 1). Pour les applications ultérieures, le spray-doseur est immédiatement prêt à l'emploi. Si la nébulisation ne devait pas se diffuser entièrement, par exemple après une interruption de l'utilisation, actionner la pompe de nouveau 4x.</p>
<p>2.</p> 	<p>Introduire l'embout du spray-doseur dans la narine et exercer une seule pression sur l'appareil (Fig. 2). Inspirer légèrement au moment de la pression. Remettre le capuchon de protection après chaque emploi.</p>

Otrivin Rhume Menthol ne doit pas être utilisé plus d'une semaine.

Si vous avez utilisé une plus grande quantité d'Otrivin Rhume Menthol que vous ne deviez, consultez immédiatement votre médecin. Des intoxications peuvent se produire en raison d'un surdosage important ou d'une prise du médicament par inadvertance.

Veillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste.

Quels effets secondaires Otrivin Rhume Menthol peut-il provoquer?

Arrêtez l'utilisation d'Otrivin Rhume Menthol et recherchez immédiatement une assistance médicale si l'un des signes suivants est constaté chez vous ou chez votre enfant; cela pourrait être une réaction allergique:

- problème de respiration ou de déglutition;
- gonflement du visage, des lèvres, de la langue et/ou au niveau de la gorge;
- fortes démangeaisons avec éruption cutanée rouge et/ou soulèvement de la peau;
- battements cardiaques irréguliers

Effets secondaires fréquents (chez 1 à 10 patients sur 100):

Sècheresse et irritation de la muqueuse nasale, nausées, maux de tête et sensation de brûlure locale.

Effets secondaires *très rares* (chez 1 sur 10'000 patients):

Réactions allergiques (éruption cutanée, démangeaisons), troubles transitoires de la vue, palpitation irrégulière ou accélérée, gonflement d'origine médicamenteuse de la muqueuse nasale (rhinitis medicamentosa).

Si vous remarquez des effets secondaires qui ne sont pas mentionnés dans cette notice, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste.

A quoi faut-il encore faire attention?

Le médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient.

Conserver à température ambiante (15–25 °C).

Tenir les médicaments hors de la portée des enfants.

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste, qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

Que contient Otrivin Rhume Menthol?

Otrivine Rhume Menthol spray-doseur contient 1 mg/ml de chlorhydrate de xylométazoline; 1 pulvérisation (= 0,14 ml) contient 0,14 mg de chlorhydrate de xylométazoline.

L'agent conservateur est le chlorure de benzalkonium. Il contient en outre du menthol et de l'eucalyptol comme substances aromatisantes.

La préparation contient les excipients suivants: hydrogénophosphate de sodium, dihydrogénophosphate de sodium, édétate de sodium, chlorure de sodium, sorbitol, crémophore, eau.

Numéro d'autorisation

44939 (Swissmedic).

Où obtenez-vous Otrivin Rhume Menthol? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale:

Spray-doseur de 10 ml.

Titulaire de l'autorisation

GSK Consumer Healthcare Schweiz AG, Risch.

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en juillet 2015 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

Publiziert am 01.06.2016