

Otrivin® Rhume

GSK Consumer Healthcare Schweiz AG

OEMéd

Qu'est-ce que Otrivin Rhume et quand doit-il être utilisé?

Otrivin Rhume est utilisé contre les rhumes de diverse nature.

Otrivin Rhume est destiné à une application dans le nez, où il exerce un effet vasoconstricteur qui décongestionne les muqueuses du nez et de la partie adjacente du pharynx. Cet effet permet en cas de rhume de respirer plus facilement par le nez. L'action se manifeste en quelques minutes et persiste plusieurs heures. Otrivin Rhume contient des excipients (solution de sorbitol et méthylhydroxypropylcellulose) qui devraient prévenir un dessèchement de la muqueuse nasale.

Otrivin Rhume ne doit pas être utilisé plus d'une semaine, une utilisation plus longue pouvant entraîner une lésion permanente de la muqueuse nasale (rhinite médicamenteuse).

Quand Otrivin Rhume ne doit-il pas être utilisé?

Comme d'autres médicaments décongestionnants, Otrivin Rhume ne doit pas être utilisé après une opération transnasale (intervention chirurgicale dans la région du nez exposant la dure-mère).

Otrivin Rhume ne doit pas être utilisé en cas de:

- muqueuse nasale très sèche ou enflammée de manière chronique (rhinitis sicca ou rhinite atrophique),
- glaucome à angle aigu (pression oculaire interne augmentée)
- hypersensibilité connue à la xylométazoline ou à l'un des excipients.

Quelles sont les précautions à observer lors de l'utilisation de Otrivin Rhume?

L'utilisation d'Otrivin Rhume peut entraîner des troubles du sommeil et de la vue ou des vertiges, qui témoignent d'une sensibilité accrue.

Veillez consulter votre médecin si

- ces manifestations sont très gênantes,
- votre rhume persiste ou s'aggrave ou
- d'autres troubles apparaissent.

Dans les cas suivants, Otrivin Rhume doit être utilisé avec précaution et seulement, après consultation d'un médecin/pharmacien:

- hypertension, maladie cardio-vasculaire,
- d'hyperactivité de la thyroïde,
- diabète (diabetes mellitus),
- hypertrophie de la prostate,
- phéochromocytome (une tumeur des glandes surrénales).

Si vous prenez des inhibiteurs de la MAO (antidépresseur) ou en avez pris au cours des 14 derniers jours, vous ne devez pas utiliser Otrivin Rhume.

Si vous prenez certains médicaments antidépresseurs (antidépresseurs tri- ou tétracycliques) ou des médicaments pour le traitement de la maladie de Parkinson (Lévodopa), vous ne devez également pas utiliser ce médicament.

Otrivin Rhume ne doit pas être utilisé plus d'une semaine parce que une utilisation plus longue peut entraîner une congestion médicamenteuse de la muqueuse nasale (rhinitis medicamentosa ou rhinitis atrophicans), avec des symptômes similaires à ceux d'un rhume.

Otrivin Rhume 0.05% ne doit pas être utilisé chez l'enfant de moins d'un an et uniquement sur prescription médicale chez les enfants de 1 à 2 ans. Chez les enfants de 2 à 11 ans, il doit être utilisé sous surveillance d'un adulte.

Otrivin Rhume 0.1% ne doit pas être utilisé chez les enfants âgés de moins de 12 ans.

Otrivin Rhume ne doit pas entrer en contact avec la bouche ou les yeux.

Ne pas dépasser la dose recommandée, particulièrement chez les enfants et les patients plus âgés.

Veillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si

- vous souffrez d'une autre maladie,
- vous êtes allergique ou
- vous prenez ou utilisez déjà d'autres médicaments en usage interne ou externe (même en automédication!).

Otrivin Rhume peut-il être utilisé pendant la grossesse ou l'allaitement?

Ne pas utiliser Otrivin Rhume pendant la grossesse. Pendant l'allaitement, Otrivin Rhume doit être utilisé uniquement sur prescription médicale. Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant d'utiliser un médicament.

Comment utiliser Otrivin Rhume?

Sauf prescription contraire du médecin, vous devez vous tenir aux recommandations posologiques suivantes:

Otrivin Rhume gouttes nasales 0.05% et spray-doseur 0.05%:

Enfants de 2 à 11 ans: utiliser uniquement sous la surveillance d'un adulte.

1-2 gouttes de solution 0.05% ou 1 pulvérisation avec le spray-doseur 0.05% 1-2 fois par jour dans chaque narine suffisent en général; ne pas dépasser 3 applications par jour.

Enfants de 1 à 2 ans: utiliser uniquement sur prescription médicale.

Enfants de moins d'1 an: La préparation ne doit pas être utilisée.

Otrivin Rhume spray-doseur 0.1%:

Uniquement pour les adultes et les adolescents dès 12 ans.

1 pulvérisation dans chaque narine. Répéter si besoin; ne pas dépasser 3 applications par jour.

Otrivin Rhume gouttes nasales 0.1% et nébuliseur 0.1%:

Uniquement pour les adultes et les adolescents dès 12 ans.

2-3 gouttes de solution 0.1% ou 1 pulvérisation avec le nébuliseur 0.1% dans chaque narine. Répéter si besoin; ne pas dépasser 3-4 applications par jour.

La dernière application de la journée s'effectuera de préférence peu avant le coucher.

Mode d'emploi des gouttes





Bien se nettoyer le nez (se moucher) avant l'utilisation.


Pencher légèrement la tête en arrière. Instiller les gouttes dans chaque narine et maintenir la tête en arrière pendant un petit moment, afin que les gouttes puissent se répartir.

Nettoyer la pipette et la sécher avant de la revisser sur le flacon.

Mode d'emploi du spray-doseur (sans gaz propulseur):

<p>1.</p> 	<p>Bien se nettoyer le nez (se moucher) avant l'utilisation. Enlever le capuchon de protection. Avant la première utilisation, pomper plusieurs fois jusqu'à l'apparition d'une nébulisation régulière (Fig. 1). Pour les applications ultérieures, le spray-doseur est immédiatement prêt à l'emploi. Si la nébulisation ne devrait pas se diffuser entièrement, par exemple après une interruption de l'utilisation, actionner de nouveau 4-fois la pompe.</p>
<p>2.</p> 	<p>Introduire l'embout du spray-doseur dans la narine et exercer une seule pression sur l'appareil. Inspirer légèrement au moment de la pression. Remettre le capuchon de protection après chaque emploi.</p>

Mode d'emploi du nébuliseur:

	<p>Bien se nettoyer le nez (se moucher) avant l'utilisation. Introduire l'embout de l'appareil dans la narine et exercer une seule pression énergique sur les côtés du nébuliseur; retirez l'embout avant de relâcher la pression. Une légère inspiration par le nez au moment de la pression garantit une répartition optimale de la nébulisation. Remettre le capuchon de protection après l'emploi.</p>
---	--

Otrivin Rhume ne doit pas être utilisé plus d'une semaine.

Si vous avez utilisé une plus grande quantité d'Otrivin Rhume que vous ne deviez, consultez immédiatement votre médecin. Des intoxications peuvent se produire en raison d'un surdosage important ou d'une prise du médicament par inadvertance.

Veillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste.

Quels effets secondaires Otrivin Rhume peut-il provoquer?

Arrêtez l'utilisation d'Otrivin Rhume et recherchez immédiatement une assistance médicale si l'un des signes suivants est constaté chez vous ou chez votre enfant; cela pourrait être une réaction allergique:

- problème de respiration ou de déglutition;
- gonflement du visage, des lèvres, de la langue et/ou au niveau de la gorge;
- fortes démangeaisons avec éruption cutanée rouge et/ou soulèvement de la peau;
- battements cardiaques irréguliers

Effets secondaires *fréquents* (chez 1 à 10 patients sur 100):

Sècheresse et irritation de la muqueuse nasale, nausées, maux de tête et sensation de brûlure locale.

Effets secondaires *très rares* (chez 1 sur 10'000 patients):

Réactions allergiques (éruption cutanée, démangeaisons), troubles transitoires de la vue, palpitation irrégulière ou accélérée, gonflement d'origine médicamenteuse de la muqueuse nasale (rhinite médicamenteuse).

Si vous remarquez des effets secondaires qui ne sont pas mentionnés dans cette notice, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste.

A quoi faut-il encore faire attention?

Le médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient.

Conserver à 15–30 °C.

Tenir les médicaments hors de la portée des enfants.

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste, qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

Que contient Otrivin Rhume?

Gouttes nasales 0.05% (enfant) contiennent chlorhydrate de xylométazoline 0,5 mg/ml; 1 goutte contient 0,0125 mg de chlorhydrate de xylométazoline.

Gouttes nasales 0.1% (adulte) contiennent chlorhydrate de xylométazoline 1 mg/ml; 1 goutte contient 0,025 mg de chlorhydrate de xylométazoline.

Spray-doseur 0.05% (enfant) contient chlorhydrate de xylométazoline 0,5 mg/ml;

1 pulvérisation (= 0,07 ml) contient 0,035 mg de chlorhydrate de xylométazoline.

Spray-doseur 0.1% (adulte) contient chlorhydrate de xylométazoline 1 mg/ml; 1 pulvérisation (= 0,14 ml) contient 0,14 mg de chlorhydrate de xylométazoline.

Nébuliseur contient chlorhydrate de xylométazoline 1 mg/ml.

L'agent conservateur est le chlorure de benzalkonium.

Les préparations contiennent les excipients suivants: hydrogénophosphate de sodium, dihydrogénophosphate de sodium, édétate de sodium, chlorure de sodium, sorbitol, méthyl hydroxypropyl cellulose, eau.

Numéro d'autorisation

44939, 24926, 24959 (Swissmedic).

Où obtenez-vous Otrivin Rhume? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale:

Spray-doseur 0.1%: 10 ml,

Nébuliseur 0.1%: 10 ml,

Gouttes nasales 0.1%: 10 ml.

En pharmacie, sans ordonnance médicale:

Gouttes nasales 0.05%: 10 ml,

Spray-doseur 0.05%: 10 ml.

Titulaire de l'autorisation

GSK Consumer Healthcare Schweiz AG, Risch.

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en mai 2016 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).